

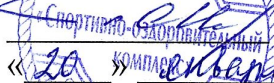
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального
бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа Усольского
района»

 Е.В. Козулин
« 20 » января 2026 г.

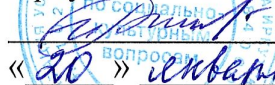
«СОГЛАСОВАНО»

Директор муниципального
бюджетного учреждения
«Спортивно-оздоровительный
комплекс»

 А.Б.Мейер
« 20 » января 2026 г.

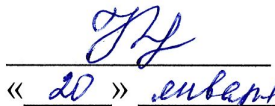
«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления по
социально-культурным вопросам
администрации Усольского
муниципального района
Иркутской области

 И.В.Журавская
« 20 » января 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Совета местного
отделения «Движение Первых» в
Усольском районе

 К.А.Кирилук
« 20 » января 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийских массовых соревнований
«Оздоровительный спорт - в каждую семью»

рп. Белореченский
07.02.2026г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские массовые соревнования «Оздоровительный спорт - в каждую семью» (далее – фестиваль проводится с целью привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Задачами соревнования являются:

- 1) привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- 2) создание культуры здорового образа жизни в обществе;
- 3) популяризация настольного тенниса, лыжных гонок, дартса и шашек;
- 4) организация активного досуга для семей;
- 5) пропаганда традиционных семейных ценностей;
- 6) повышение уровня игры команд;
- 7) повышение уровня квалификации тренеров;
- 8) повышение уровня квалификации судей;
- 9) выявление спортивных семей Усольского муниципального района Иркутской области (далее – Усольского района);
- 10) формирование сборной команды Усольского района для выступления в сельских спортивных играх Иркутской области.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 07.02.2026г. в спортивном зале физкультурно-оздоровительного комплекса «Лидер» (рп.Белореченский, 131) и на стадионе МБОУ «Белореченская СОШ» (рп.Белореченский, 106).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство осуществляет отдел по развитию физической культуры, спорту и туризму управления по социально-культурным вопросам администрации Усольского района совместно с местным отделением «Движение Первых» в Усольском районе.

Отдел по развитию физической культуры, спорту и туризму управления по социально-культурным вопросам администрации Усольского района, разрабатывает положение, изготавливает наградную продукцию, обеспечивает освещение мероприятия в средствах массовой информации, обеспечивает медицинское сопровождение соревнований, охрану общественного порядка, осуществляет сбор заявок, проводит организационный комитет, проводит комиссию по допуску участников соревнований.

Комитет по образованию Усольского района оказывает содействие в освещении мероприятия и привлечение семей к участию в соревнованиях.

Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивно оздоровительный комплекс» обеспечивает подготовку места проведения соревнований.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, назначенную муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа Усольского района».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Соревнования командные. К участию допускаются граждане, постоянно проживающие на территории Усольского муниципального района Иркутской области (имеющие прописку в паспорте на данной территории не менее года). Состав команды: 3 человека (папа, мама и ребенок). Соревнования проводятся по 2 возрастным группам: младшая возрастная группа – 2014 – 2015 годов рождения, старшая возрастная группа – 2012 – 2013 годов рождения. Количество семей от муниципального образования не ограничено.

За участие игрока, не прошедшего мандатную комиссию или не соответствовавшего своему возрасту, по заранее подложным документам команда снимается с соревнований на любом этапе проведения.

V. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для получения допуска к участию в соревнованиях каждая команда должна предоставить в комиссию по допуску участников 07.02.2026г. следующие документы:

- 1) заявка на участие в соревнованиях (приложение 1 к положению);
- 2) паспорт или другой документ, подтверждающий личность и регистрацию по месту жительства участника, свидетельство о рождении на ребенка;
- 3) страховой полис;
- 4) согласие законных представителей на участие в соревнованиях (приложение 2 к положению), в случае участия игрока, не достигшего 18 лет.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску участников.

Подтверждение об участии в соревнованиях и точное количество участников в срок до 05.02.2026г. Е.А.Ремневой по тел.89501207047.

VI. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Программа:

- 1) лыжные гонки. Эстафета (классический стиль): ребенок (0,4км.; 1 круг), мама (0,4км.; 1 круг), папа (0,8 км.; 2 круга);
- 2) настольный теннис;
- 3) дартс (упражнение «Сектор 20»);
- 4) шашки;
- 5) комбинированная эстафета;

б) спортивные настольные игры.

Программа соревнований:

11:30ч. - 11:45ч. – комиссия по допуску в ФОК «Лидер»;

11:45ч. - заседание главной судейской коллегии в ФОК «Лидер»;

12:00ч. - открытие соревнований (парад команд) в ФОК «Лидер»;

12:10ч. - начало соревнований;

16:00ч. – подведение итогов, награждение и закрытие соревнований в ФОК «Лидер».

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В зависимости от числа заявившихся команд ГСК определяет систему проведения соревнований.

Соревнования по настольному теннису командные (ребенок выступает с одним из родителей), встречи проводятся из трех партий согласно правилам соревнований. Победа присуждается паре, выигравшей две партии, при выигрыше двух партий подряд третья не проводится. В лыжных гонках победитель определяется по наименьшему техническому результату.

В дартсе игрок выполняет 15 бросков (5 серий по 3 дротики), стараясь набрать как можно большую сумму только за счёт попаданий в сектор «20» мишени. Попадания в «удвоение» засчитываются за 40 очков, в «утроение» — за 60 очков. Дротики, не попавшие в зону «20», к результату общей суммы не прибавляются. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами семьи.

Спортивные игры подразумевают свою систему подсчета баллов. По окончании трех игр команде проставляются итоговые баллы.

1) Игра «Катапульта». Участие принимает вся семья. Цель игрока - с помощью броска попасть в стаканчик. Каждый стакан имеет свою номинальную цифру (10,20,30,40,50,100). У каждого участника команды будет по 3 броска. После 3-х бросков подсчитываются баллы.

2) Игра «Настольный керлинг» - Участие принимает вся семья. Цель игрока - попасть фишкой в обозначенную область. Игроку засчитывается 1 балл в случае:

- точного попадания фишки в обозначенную область;

- большая часть фишки находится внутри обозначенной области.

У каждого участника команды будет по 8 ходов. Одно попадание в цель — один балл. В конце игры подсчитываются баллы всех участников.

2) Игра «Спортивный доббль» - Участие принимает вся семья и два ведущих. В игре используется колода из 55 карт, на каждой из которых напечатано по восемь различных символов. У любых двух карт всегда есть один и только один совпадающий символ. Цель игры — первым назвать общий символ двух заданных карт. Выигрыш (1 балл) присуждается либо семье (подсчитываются карточки у каждого участника семьи и берется наибольший

результат участника), либо ведущим (подсчитываются карточки у каждого ведущего и берется наибольший результат ведущего).

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных участниками команды во всех видах программы. При равенстве преимущество получает семья, показавшая лучший результат в лыжных гонках.

В положении могут быть произведены изменения, что будет оговорено на заседании судейской коллегии или доведено организатором до участников в индивидуальном порядке.

Итоговые протоколы предоставляются ГСК в отдел по развитию физической культуры, спорту и туризму не позднее 09.02.2026г. Отчет о проведении соревнований на бумажном носителе составляется отделом по развитию физической культуры, спорту и туризму не позднее 09.02.2026г.

Результаты соревнований - в зачет Спартакиады муниципальных образований Усольского района. При наличии нескольких команд от муниципального образования в зачет идет лучший релътат.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1,2,3 места в фестивале в каждой возрастной группе отдельно семей с мальчиками и семей с девочками, награждаются кубками, грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Награждение победителя и призеров фестиваля, расходные материалы и основные средства, необходимые для организации - за счет средств бюджета Усольского муниципального района Иркутской области.

Все остальные расходы - за счет средств командирующей стороны.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. №353.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы

испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения фестиваля возлагается на тренеров и представителей команд.

Основанием для допуска участников к фестивалю по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину.

Место проведения фестиваля должно отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника фестиваля. Страхование участников может производиться как за счет средств командующих организаций, так и за счет средств самого участника.

Приложение 1
к положению

В главную судейскую коллегию по проведению
Всероссийских массовых соревнований
«Оздоровительный спорт - в каждую семью»

ЗАЯВКА

от команды

№ п/п	Ф.И.О., телефон	Год рождения	Место регистрации	Допуск врача (слово «допущен» и печать)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Врач _____
(Ф.И.О. полностью; подпись; печать врачебно-физкультурного диспансера, поликлиники)

«___» _____

Тренер команды (представитель):

(Ф.И.О. контактный тел., подпись)

Руководитель организации, выставяющий команду: _____
(подпись) (инициалы, фамилия)

Приложение 2
к положению

Согласие законных представителей на участие в соревнованиях

Я, _____ (Ф.И.О. родителя / законного
представителя _____ полностью) _____ родитель/законный
представитель _____ (нужное подчеркнуть) (ФИО участника
полностью) (далее – «Участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по
адресу: _____

_____ ,
добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) во Всероссийских массовых
соревнований «Оздоровительный спорт - в каждую семью» (далее – «Соревнования»),
проводимого _____

_____ ,
(указываются место и сроки проведения соревнования) и при этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной и/или моим
ребенком (опекаемым) по ходу Соревнований, и не имею права требовать какой-либо
компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.
2. Если во время Соревнований с ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить
об _____
этом _____
(указывается кому _____ (ФИО) _____ и _____ номер _____ телефона)
3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям
Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте
проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от
Организаторов _____ Соревнований.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью,
предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) Организаторами
Соревнований.
6. С Положением о проведении Соревнований ознакомлен.
7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/или со
мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а так же записано и
показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от
компенсации в отношении этих материалов.

_____/_____/_____
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

« ____ » _____ 202__ г.