

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета по
образованию Усольского района



В.Н.Приходько

« 01 » декабря 2025г

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального
бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа Усольского
района»

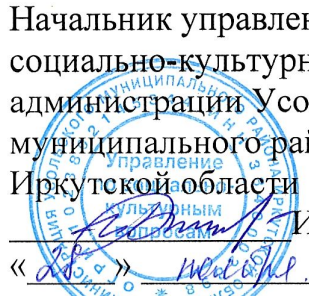


Е.В. Козулин

« 01 » декабря 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления по
социально-культурным вопросам
администрации Усольского
муниципального района
Иркутской области

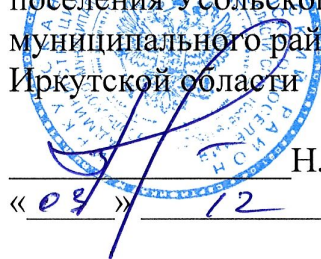


И.В.Журавская

« 01 » декабря 2025г.

«СОГЛАСОВАНО»

Глава Мишелёвского городского
поселения Усольского
муниципального района
Иркутской области



Н.А.Валянин

« 01 » декабря 2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по лыжным гонкам на Кубок мэра Усольского
района, посвященные открытию лыжного сезона 2025 - 2026гг.

р.п. Мишелевка
13.12.2025г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по лыжным гонкам на Кубок мэра Усольского района, посвященные открытию лыжного сезона 2025 - 2026гг. (далее-соревнования) проводится с целью привлечения жителей Усольского муниципального района Иркутской области (далее - Усольского района) к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Лыжные гонки» (утв. приказом Минспорта России от 05.12.2022г. №1130).

Задачами соревнований являются:

- 1) укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, привлечение трудящихся и учащейся молодежи Усольского района к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- 2) совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- 3) пропаганда здорового образа жизни.
- 4) формирование сборной команды Усольского района для выступления в сельских спортивных играх Иркутской области.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся на территории пикник парка «У пруда» р.п.Мишелевка 13.12.2025г.

Программа соревнований:

12:00ч. - 13:30ч. – комиссия по допуску, регистрация участников, выдача номеров;

13:30ч. - заседание главной судейской коллегии;

13:50ч. – торжественное открытие соревнований;

14:00ч. - начало соревнований;

Подведение итогов и награждение участников после каждого забега.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство осуществляет организационный комитет по проведению соревнований (приложение 1 к положению).

Отдел по развитию физической культуры, спорту и туризму управления по социально-культурным вопросам администрации Усольского района приобретает наградную продукцию, организует питание участников, непосредственно участвует в организации церемонии закрытия и открытия соревнований, обеспечивает освещение мероприятия в средствах массовой информации, обеспечивает медицинское сопровождение соревнований, обеспечивает наличие необходимого оборудования для проведения соревнований и др.

Комитет по образованию Усольского района оказывает содействие в организации пунктов обогрева участников соревнований, привлечении к освещению соревнований школьного медиацентра, доставке обучающихся до места проведения соревнований и обратно.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, назначенную муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа Усольского района», в том числе подготовка места к проведению соревнований.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. №353.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину.

Место проведения соревнований должно отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ НАДЛЕЖАЩИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ СПОРТИВНОЙ СОСТЯЗАТЕЛЬНОСТИ

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены Усольского муниципального района Иркутской области, имеющие допуск врача и документы, удостоверяющие личность.

Допуск участников, результаты которых пойдут в зачет спартакиады муниципальных образований Усольского муниципального района Иркутской области (далее – Спартакиады):

1) все участники должны иметь при себе паспорт с регистрацией на территории Усольского муниципального района Иркутской области не менее 1 года до даты проведения соревнований.

2) количество спортсменов от муниципального образования в каждой возрастной группе не ограничено.

Заявленные спортсмены в составе одной команды не имеют права входить в состав другой команды. За участие спортсмена, не прошедшего мандатную комиссию или не соответствовавшего своему возрасту, по заранее подложным документам команда снимается с соревнований на любом этапе проведения.

Все спортсмены Соревнований самостоятельно несут ответственность за свое здоровье.

VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для получения допуска к участию в соревнованиях в комиссию по допуску участников 20.09.2025г. следующие документы:

- 1) заявка на участие в соревнованиях (приложение 2 к положению);
- 2) паспорт с регистрацией по месту жительства участника на территории Усольского муниципального района Иркутской области не менее 1 года до даты проведения соревнований (для участников, чьи результаты пойдут в зачет Спартакиады муниципальных образований Усольского района);
- 3) страховой полис;
- 4) согласие законных представителей на участие в соревнованиях (приложение 3 к положению), в случае участия игрока, не достигшего 18 лет;
- 5) протоколы инструктажа о правилах техники безопасности (приложение 4 к положению)

На участников образовательных организаций дополнительно к общей заявке предоставляется Приказ образовательной организации, с указанием ответственного за жизнь и здоровье учащихся в пути следования на Соревнования и обратно, и во время проведения Соревнований.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску участников.

Подтверждение об участии в соревнованиях и точное количество участников в срок до 11.12.2025г. Е.А.Ремневой по тел.89501207047, urmosport@mail.ru

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Возрастные группы среди мужчин:

1. Мальчики до 11 лет
2. Юноши младшего возраста 12-13 лет
3. Юноши среднего возраста 14-15 лет
4. Юноши старшего возраста 16-17 лет
5. Мужчины, юниоры 18 – 24 лет
6. Мужчины 25 – 35 лет
7. Мужчины 36 – 55 лет

Возрастные группы среди женщин:

1. Девочки до 11 лет
2. Девушки младшего возраста 12-13 лет
3. Девушки среднего возраста 14-15 лет
4. Девушки старшего возраста 16-17 лет
5. Женщины, юниоры 18 – 24 55 лет
6. Женщины 25 – 35 лет
7. Женщины 36 – 50 лет

Командное первенство среди муниципальных образований в зачет Спартакиады определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды. В зачет - 4 лучших результата (1 муж. 18 лет и старше, 1 жен. 18 лет и старше + 2 участника независимо от пола и возраста). Рейтинг выстраивается по результатам гонки только среди участников Спартакиады. При равенстве очков у 2 и более участников преимущество определяется по наибольшему количеству занятых 1,2,3 мест. В случае равенства этого показателя победитель определяется по наилучшему результату среди женщин в возрасте 18 – 24 лет, 25 - 34 лет, 35 – 50 лет.

Возрастные группы по решению судейской коллегии могут быть изменены в зависимости от количества поданных заявок.

Дистанции будут доведены до участников соревнований дополнительно

Победители в личном зачете определяются на каждой дистанции по лучшему техническому результату отдельно среди мужчин и женщин.

Спортсмены соревнований, занявшие 1, 2, 3 места на каждой дистанции, награждаются медалями и грамотами и ценным призом.

В положении могут быть произведены изменения, что будет оговорено на заседании судейской коллегии или доведено организатором до участников в индивидуальном порядке.

Итоговые протоколы предоставляются ГСК в отдел по развитию физической культуры, спорту и туризму не позднее 15.12.2025г. Отчет о проведении турнира на бумажном носителе составляется отделом по развитию физической культуры, спорту и туризму не позднее 17.12.2025г.

Результаты соревнований - в зачет Спартакиады муниципальных образований Усольского района, в зачет Спартакиады спортивных клубов.

По результатам соревнований участник, занявший 1 место, представляет Усольский район в Зимних сельских спортивных играх Иркутской области в 2026 году. Участник, занявший 1 место и не принявшая участие в областных соревнованиях в 2026 году, не допускается до муниципальных соревнований в 2026 году.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве в каждой из возрастных групп, отдельно среди мужчин и женщин награждаются грамотами, медалями, ценным призом.

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Награждение победителя и призеров соревнований, расходные материалы и основные средства, необходимые для организации соревнований - за счет средств бюджета Усольского муниципального района Иркутской области.

Все остальные расходы - за счет средств командирующей стороны.

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников может производиться как за счет средств командующих организаций, так и за счет средств самого участника.

Победители в личном зачете определяются на каждой дистанции по лучшему техническому результату отдельно среди мужчин и женщин.

Спортсмены соревнований, занявшие 1, 2, 3 места на каждой дистанции, награждаются медалями и грамотами и ценным призом.

В положении могут быть произведены изменения, что будет оговорено на заседании судейской коллегии или доведено организатором до участников в индивидуальном порядке.

Итоговые протоколы предоставляются ГСК в отдел по развитию физической культуры, спорту и туризму не позднее 15.12.2025г. Отчет о проведении турнира на бумажном носителе составляется отделом по развитию физической культуры, спорту и туризму не позднее 17.12.2025г.

Результаты соревнований - в зачет Спартакиады муниципальных образований Усольского района, в зачет Спартакиады спортивных клубов.

По результатам соревнований участник, занявший 1 место, представляет Усольский район в Зимних сельских спортивных играх Иркутской области в 2026 году. Участник, занявший 1 место и не принявшая участие в областных соревнованиях в 2026 году, не допускается до муниципальных соревнований в 2026 году.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве в каждой из возрастных групп, отдельно среди мужчин и женщин награждаются грамотами, медалями, ценным призом.

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Награждение победителя и призеров соревнований, расходные материалы и основные средства, необходимые для организации соревнований - за счет средств бюджета Усольского муниципального района Иркутской области.

Все остальные расходы - за счет средств командирующей стороны.

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников может производиться как за счет средств командующих организаций, так и за счет средств самого участника.

СОСТАВ

о проведении

соревнований по лыжным гонкам на Кубок мэра Усольского района,
посвященные открытию лыжного сезона 2025 - 2026гг.

Дубенкова И.М. - председатель организационного комитета – первый заместитель мэра района;

Члены оргкомитета:

1. Приходько В.Н. – председатель комитета по образованию Усольского района;

2. Журавская И.В. – начальник управления по социально-культурным вопросам;

3. Ремнева Е.А. – начальник отдела по развитию физической культуры, спорту и туризму управления по социально-культурным вопросам;

4. Грудино А.А.- ведущий специалист отдела по развитию физической культуры спорту и туризму управления по социально-культурным вопросам;

5. Валянин Н.А.– глава Мишелевского городского поселения Усольского муниципального района Иркутской области (по согласованию);

6. Козулин Е.В. – директор МБУДО «СШ Усольского района».

7. Мельникова Н.С. – главный врач ОГБУЗ «Усольская городская больница» (по согласованию);

8.Васильев В.В. – начальник межмуниципального отдела МВД России «Усольский» (по согласованию).

Приложение 2
к положению

В главную судейскую коллегию по проведению
соревнований по лыжным гонкам на
Кубок мэра Усольского района,
посвященные открытию лыжного сезона 2025 - 2026гг.

ЗАЯВКА

от команды _____

№ п/п	Ф.И.О., телефон	Дистанция	Возраст (год рождения)	Место регистрации	Допуск врача (слово «допущен» и печать)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

Врач _____
(Ф.И.О. полностью; подпись; печать врачебно-физкультурного диспансера, поликлиники)
« ____ » _____

Тренер команды (представитель):

(Ф.И.О. контактный тел., подпись)

Руководитель организации, выставяющий команду: _____
(подпись) (инициалы, фамилия)

Приложение 3
к положению

Согласие законных представителей на участие в соревнованиях

Я, _____ (Ф.И.О. родителя / законного
представителя _____ полностью) _____ родитель/законный
представитель _____ (нужное подчеркнуть) (ФИО участника
полностью) (далее – «Участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по
адресу: _____

_____,
добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в соревнованиях по лыжным
гонкам на Кубок мэра Усольского района, посвященные открытию лыжного сезона 2025 -
2026гг. (далее – «Соревнования»), проводимого

_____,
(указываются место и сроки проведения соревнования) и при этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной и/или моим
ребенком (опекаемым) по ходу Соревнований, и не имею права требовать какой-либо
компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.
2. Если во время Соревнований с ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить
об _____ этом _____
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)
3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям
Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте
проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от
Организаторов Соревнований.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью,
предоставленной мне и/или моему ребенку (опекаемому) Организаторами
Соревнований.
6. С Положением о проведении Соревнований ознакомлен.
7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/или со
мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а так же записано и
показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от
компенсации в отношении этих материалов.

_____/_____/_____
(подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

«____» _____ 202__ г.

ИНСТРУКТАЖ

техники безопасности нахождения на льду во время
проведения соревнований по лыжным гонкам
на Кубок мэра Усольского района,
посвященные открытию лыжного сезона 2025 - 2026гг.

№ п/п	Ф.И.О. участника	Подпись о прохождении инструктажа
1		
2		
3		
Инструктаж провёл: _____ (ФИО, подпись)		

ИНСТРУКТАЖ

о правилах техники безопасности нахождения на льду во время проведения
соревнований по лыжным гонкам
на Кубок мэра Усольского района,
посвященные открытию лыжного сезона 2025 - 2026гг.

Помните, основным условием безопасного пребывания человека на льду является толщина льда не менее 7 см!

Правила поведения на льду

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лёд при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара, покажется хоть немного воды, — это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по-своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нём трещин.
3. Перед тем, как спуститься на лёд, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
4. При переходе водоёма группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
5. Если есть рюкзак, то повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд под вами провалится.
6. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах — алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.
7. Не заходить за обозначения «Тонкий лёд» и т.п.
8. Не выезжать на лёд на автомобилях.

Если вы провалились под лёд, необходимо

Не поддаваться панике.

Не наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.

Широко раскинуть руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.

Опереться локтями об лёд и, приведя тело в горизонтальное положение, забросить на лёд ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащить вторую ногу и быстро выкатиться на лёд.

Без резких движений отползти как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.

Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий (одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным, а кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду).

Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой (известно, что более 50% всех тепловпотерь организма приходится на ее долю).

Активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин.

Добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова её надеть.