

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Бюро Усольской
общественной организации
ветеранов


Р.В.Беломестнова
« 29 » октября 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления по
социально-культурным вопросам
администрации Усольского
муниципального района
Иркутской области


И.В.Журавская
« 29 » октября 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального
бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа Усольского
района»


Е.В. Козулин
« 29 » октября 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Спартакиады «Старшее поколение»

рп. Белореченский
13.12.2025г. - 30.05.2026г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада «Старшее поколение» (далее - Спартакиада) проводится с целью привлечения жителей Усольского муниципального района Иркутской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами проведения Спартакиады являются:

- 1) пропаганда основ здорового образа жизни, увеличение групп физкультурно-оздоровительной направленности для лиц пожилого возраста;
- 2) укрепление здоровья, снижение заболеваемости среди лиц старшего возраста;
- 3) внедрение оздоровительных форм физической культуры и здорового образа жизни в повседневную жизнь лиц пожилого возраста;
- 4) формирование позитивных жизненных установок у лиц пожилого возраста;
- 5) выявление сильнейших спортсменов для участия в областных соревнованиях.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится с 13.12.2025г. по 30.05.2026г. на территории Усольского муниципального района Иркутской области в 4 этапа:

1 этап – 13.12.2025г.

Место проведения: пруд в р.п. Мишелевка. Начало в 14:00 ч.

2 этап – 21.02.2026г.

Место проведения: СК «Олимп» с.Новожилкино, ул. 2-я Советская, 1А. Начало в 10:00ч.

3 этап – 28.03.2026г.

Место проведения: МБОУ «Белая СОШ», р.п. Средний, ул. 3 Степная, 14. Начало в 10:00ч.

4 этап – 30.05.2026г.

Место проведения: ФОК «Лидер», п.Белореченский, 131. Начало в 10:00ч.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Управление по социально-культурным вопросам администрации Усольского муниципального района Иркутской области совместно с Бюро Усольской общественной организации ветеранов.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа Усольского района»

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются команды городских и сельских поселений Усольского муниципального района Иркутской области. В составы команд могут быть включены жители Усольского муниципального района Иркутской области в возрасте: женщины – 55 лет и старше, мужчины – 60 лет и старше (возраст определяется на день проведения Спартакиады), имеющие регистрацию на территории Усольского муниципального района Иркутской области, не имеющие медицинских противопоказаний (ограничений по состоянию здоровья), имеющие допуск врача.

Участники должны иметь единую спортивную форму и кроссовки с белой подошвой.

Заявленные участники в составе одной команды не имеют права входить в состав другой команды.

За участие участника, не прошедшего мандатную комиссию или не соответствующего своему возрасту, по заранее подложным документам команда снимается со Спартакиады на любом этапе проведения.

V. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

В комиссию по допуску участников 13.12.2025г., 21.02.2026г., 28.03.2026г., 30.05.2026г. подаются следующие документы:

- 1) заявка на участие в Спартакиаде (приложение 1 к положению);
- 2) паспорт или другой документ, удостоверяющий личность и регистрацию по месту жительства участника;
- 3) договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску участников.

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде должны быть поданы до 11.12.2025г., 19.02.2026г., 26.03.2026г., 28.05.2026г. включительно по электронной почте urmosport@mail.ru начальнику отдела по развитию физической культуры, спорту и туризму – Ремневой Е.А. , тел. 8(39543)3-60-22.

VI. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Спартакиада проводится в 4 этапа:

1 этап – 13.12.2025г. «Лыжные гонки»

Место проведения: пруд в р.п. Мишелевка. Начало в 14:00 ч.

Соревнования командные. Состав команды 3 чел. (2 жен.+ 1 муж.) Свободный ход. Дистанция 500 м. Победители в командном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых участниками, заявленными в составе команды. Победитель определяется по лучшему результату, отдельно среди мужчин и женщин в 2 возрастных группах: до 70 лет включительно и свыше 70 лет.

2 этап – 21.02.2026г.

Место проведения: СК «Олимп» с.Новожилкино, ул. 2-я Советская, 1А.
Начало в 10:00ч.

«Многоборье ВФСК «ГТО». Соревнования командные. Состав команды 3 чел. (2 жен.+ 1 муж.) Победители в командном зачете определяются по 100 - бальной таблице ВФСК «ГТО».

«Настольный теннис». Соревнования командные. Состав команды 2 чел. (независимо от пола). Победители в командном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых спортсменами, заявленными в составе команды. Победитель определяется по лучшему результату, отдельно среди мужчин и женщин в 2 возрастных группах: до 70 лет включительно и свыше 70 лет.

«Дартс». Соревнования командные. Состав команды 4 чел. (2 муж. + 2 жен.). Система проведения: упражнение «Набор очков» предусматривает выполнение бросков (3 серии) согласно жребию (3 броска из 3 дротиков в 1 серии) на лучшую сумму. Результат упражнения определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень. При попадании в зоны удвоения и утроения очки при этом соответственно увеличиваются в два и три раза и суммируются к общей сумме очков. Зеленый центральный круг – 25, красный – 50 очков.

3 этап – 28.03.2026г. «Плавание».

Место проведения: МБОУ «Белая СОШ», р.п. Средний, ул. 3 Степная, 14.
Начало в 10:00ч.

Соревнования командные. Состав команды 3 чел. (2 жен. + 1 муж.). Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2023г. №806. Дисциплины: 50 м. вольный стиль. Командное первенство определяется по наименьшей сумме занятых мест в индивидуальных заплывах. В случае равенства очков у двух и более команд преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест. Победитель определяется по лучшему результату, отдельно среди мужчин и женщин в 2 возрастных группах: до 70 лет включительно и свыше 70 лет.

4 этап – 30.05.2026г.

Место проведения: ФОК «Лидер», п.Белореченский, 131. Начало в 10:00ч.

«Городки». Соревнования командные. Соревнования проводятся отдельно среди мужских и женских команд. Состав команды 3 чел. (3 жен. или 3 муж.). Допускается к участию одна команда от городского (сельского) поселения. Система проведения соревнований определяется судейской коллегией, в зависимости от количества заявленных команд. Игроки команды должны быть одеты в единую спортивную форму, иметь свой инвентарь (биты и городки). Победитель определяется по наибольшему количеству

выбитых городков. В случае равенства очков у двух команд победитель определяется по последнему участнику.

«Стрельба». Соревнования командные. Состав команды 4 чел. (2 жен.+ 2 муж.). Упражнение: 5 выстрелов, 10 метров, сидя, мишень 8 см. Участники должны иметь свое оружие, патроны и спортивную стрелковую экипировку. Победитель в командном зачете определяется по сумме очков, набранных спортсменами, заявленными в составе команды.

«Легкая атлетика». Соревнования командные. Старт раздельный среди мужчин и женщин. Состав команды 3 чел. (2 жен. + 1 муж.). Дистанция не менее 1 км. (дистанция может быть изменена, в зависимости от количества заявленных команд). Победители в командном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых спортсменами, заявленными в составе команды. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по наибольшему количеству занятых 1,2,3 мест. Победитель определяется по лучшему результату, раздельно среди мужчин и женщин в 2 возрастных группах: до 70 лет включительно и свыше 70 лет.

«Шахматы». Соревнования личные. Состав команды 2 чел. (1 муж. + 1 жен.). Победители в командном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых спортсменами, заявленными в составе команды, раздельно среди мужчин и женщин. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по наибольшему количеству занятых 1,2,3 мест.

«Шашки». Соревнования командные. Состав команды 2 чел. (1 муж. + 1 жен.). Победители в командном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых спортсменами, заявленными в составе команды, раздельно среди мужчин и женщин. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по наибольшему количеству занятых 1,2,3 мест.

«Визитка» (не в зачет Спартакиады). Без ограничений по составу. Время демонстрации – не более 5 мин. Представление команды: название, девиз, короткое представление. Порядок выступления согласно жеребьевке. Допускается возможность музыкального сопровождения и использование дополнительного инвентаря. Музыка (с флешки) предоставляется до начала визитки.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В зависимости от числа заявившихся команд ГСК определяет систему проведения соревнований.

Команда - победительница в Спартакиаде определяется по наибольшему количеству очков, набранных в результате 4-х этапов (приложение 2 к положению). Команде, не выступившей в одном из видов, по этому виду очки не начисляются. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по наибольшему количеству занятых 1,2,3 мест. Конкурс «Визитка» - не в зачет Спартакиады, награждается специальным призом.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1,2,3 места в каждом этапе соревнований по видам спорта, награждаются грамотами, медалями.

Команды, занявшие 1,2,3 места в Спартакиаде награждаются кубками и грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Награждение победителя и призеров Спартакиады, расходные материалы и основные средства, необходимые для организации соревнований - за счет средств бюджета Усольского муниципального района Иркутской области.

Все остальные расходы - за счет средств командирующей стороны.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. №353.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения Спартакиады возлагается на тренеров и представителей команд.

Основанием для допуска участников к Спартакиаде по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину.

Место проведения Спартакиады должно отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Спартакиады. Страхование участников может производиться как за счет средств командующих организаций, так и за счет средств самого участника.

Приложение 1
к положению
о проведении Спартакиады «Старшее поколение»

В главную судейскую коллегию
по проведению Спартакиады «Старшее поколение»

ЗАЯВКА

от команды _____

Дата «__»_____2025г.

Место проведения: _____

№ п/п	Ф.И.О.	Возраст (определяется на день проведения соревнований)	Допуск врача (слово «допущен» напротив каждой фамилии)	Вид программы
1				
2				
3				
4				
5				
6				

Врач _____
(Ф.И.О. полностью; подпись; печать врачебно-физкультурного диспансера, поликлиники)

«__»_____

Тренер команды (представитель)

(Ф.И.О. контактный тел., подпись)

Руководитель организации, выставляющий команду:

(подпись)

(Инициалы, фамилия)

Приложение 2
к положению
о проведении Спартакиады «Старшее поколение»

ТАБЛИЦА
оценки результатов командного первенства для подведения итогов
Спартакиады «Старшее поколение»

Дартс, стрельба		Городки, настольный теннис, лыжи, легкая атлетика, плавание, многоборье ГТО		Шахматы, шашки	
Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	110	1	100	1	90
2	98	2	88	2	78
3	88	3	78	3	68
4	80	4	70	4	60
5	75	5	65	5	55
6	72	6	62	6	52
7	69	7	59	7	49
8	66	8	56	8	46
9	64	9	54	9	44
10	62	10	52	10	42
11	60	11	50	11	40
12	59	12	49	12	39
13	58	13	48	13	38
14	57	14	47	14	37
15	56	15	46	15	36