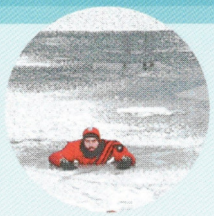
Центр ГИМС
МЧС России по Иркутской области»

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



- Не поддавайтесь панике!
- Не кричите, не зовите на помощь, берегите силы!
- Наползайте на лед с широко расставленными руками
- Делайте попытки еще и еще



- При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно
- Громко подбадривайте спасаемого
- Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метров

- Дайте пострадавшему часть своей одежды
- Разведите костер и обогрейте пострадавшего
- Вызовите спасателей или “скорую помощь”

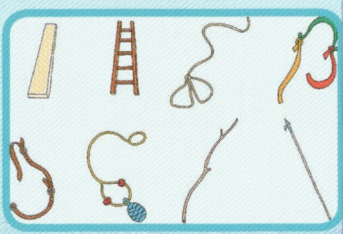
ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ

- Снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду
- Незамедлительно следуйте к ближайшему населенному пункту
- Вызовите спасателей или “скорую помощь”

НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ: побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.
СОВЕТ: плавно растирая обмороженный участок рукой идите домой. **СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!**

ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.
СОВЕТ: позовите на помощь, и по возможности, переходите в теплое помещение



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

- Доска
- Лестница
- Веревка с петлями на концах
- Связанные шарфы
- Связанные ремни
- Конец александрова
- Большая веревка
- Багор

Пожарно-спасательная служба Иркутской области (3952) 35-15-84

Единый телефон службы спасения 112

Центр ГИМС
МЧС России по Иркутской области»

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ОСТОРОЖНО!

Не выходите на лед в одиночку
Не проверяйте прочность льда ногой
Будьте внимательны, осторожны и готовы
в любую минуту к опасности



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки

ВНИМАНИЕ!

В таких местах под снегом могут
быть глубокие трещины и разломы



ОСТОРОЖНО!

На замерзших водоемах даже после сильных
морозов может быть слабый лед

ВНИМАНИЕ!

Если под вами затрещал лед и появились
трещины не пугайтесь и не бегите от опасности,
плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь
в безопасное место



ПОМНИТЕ!

Быстрое оказание помощи попавшим в беду
возможно только в зоне разрешенного перехода

Пожарно-спасательная служба Иркутской области
(3952) 35-15-84

Единый телефон службы спасения 112